



**CLUB ALPINO  
ITALIANO**  
**SEZIONE DI  
FOSSANO**



Via Giuseppina Falletti n°28  
12045 FOSSANO(CN)  
Tel.-Fax 0172/634921  
email: info@caifossano.it  
sito: www.caifossano.it

Domenica 20 Ottobre 2024

# Dagli Appennini alle Alpi

## Appennino Ligure e Alpi Liguri - Valle Bormida

### PROGRAMMA:

Ore 9,00 Altare, posteggio presso zona industriale (seguirà link)  
Ore 9,30 Inizio escursione  
Ore 13,00 Sosta per pranzo  
Ore 17,30 Circa fine escursione

L'itinerario si sviluppa in buona parte lungo il percorso dell'AVML (Alta Via dei Monti Liguri), attraversa due tra le più belle faggete della Liguria ed alcuni luoghi storici interessanti. Infine, alla Bocchetta d'Altare, tocca il cippo che segna il confine geografico tra gli Appennini e le Alpi.



**LUNGHEZZA**  
**45 Km**



**DISLIVELLO**  
**800 m**



**DIFFICOLTÀ**  
**MC/MC**



### ACCOMPAGNATORI

**FABRIZIO ACANFORA - 333 6001169**  
fabrizio.acanfora@libero.it

**GIUSEPPE RULFO - 338 870 3377**



### ISCRIZIONI

**entro venerdì 18-10-24**

- Mail o WhatsApp agli accompagnatori
- Sede CAI Fossano via Falletti 28, venerdì ore 21/23
- Per i non soci obbligatoria assicurazione infortuni e soccorso € 13,00

**Obbligatorio l'uso del  
casco rigido indossato**

**Si richiede una mtb  
in buona efficienza**

**Si richiede autonomia  
idrica e alimentare**

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Fossano sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. Il Regolamento accetta di seguire attrezzature ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

