



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
**SEZIONE DI
FOSSANO**



Via Giuseppina Falletti n°28
12045 FOSSANO(CN)
Tel.-Fax 0172/634921
email: info@caifossano.it
sito: www.caifossano.it

Domenica 20 Ottobre 2024

Dagli Appennini alle Alpi

Appennino Ligure e Alpi Liguri - Valle Bormida

PROGRAMMA:

Ore 9,00 Altare, posteggio presso zona industriale (seguirà link)
Ore 9,30 Inizio escursione
Ore 13,00 Sosta per pranzo
Ore 17,30 Circa fine escursione

L'itinerario si sviluppa in buona parte lungo il percorso dell'AVML (Alta Via dei Monti Liguri), attraversa due tra le più belle faggete della Liguria ed alcuni luoghi storici interessanti. Infine, alla Bocchetta d'Altare, tocca il cippo che segna il confine geografico tra gli Appennini e le Alpi.



LUNGHEZZA
45 Km



DISLIVELLO
800 m



DIFFICOLTÀ
MC/MC



ACCOMPAGNATORI

FABRIZIO ACANFORA - 333 6001169
fabrizio.acanfora@libero.it

GIUSEPPE RULFO - 338 870 3377



ISCRIZIONI

entro venerdì 18-10-24

- Mail o WhatsApp agli accompagnatori
- Sede CAI Fossano via Falletti 28, venerdì ore 21/23
- Per i non soci obbligatoria assicurazione infortuni e soccorso € 13,00

**Obbligatorio l'uso del
casco rigido indossato**

**Si richiede una mtb
in buona efficienza**

**Si richiede autonomia
idrica e alimentare**

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Fossano sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia e degli altri fruitori, osservando il Codice di Autoregolamentazione. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la Scala delle difficoltà. L'iscrizione accetta di seguire il Regolamento attività e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike comporta impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.

